

2024年3月16日

道場生 各位

極真会館手塚グループ 会長
極真会館宮城県本部 師範
森 義道

大会のご案内

大会名:第19回 OP 武心会実践空手道選手権大会

開催日:2024年6月2日(日)

主催団体:実践空手道 武心会(秋田)

大会申し込みの手順(小学生)

- ① 大会の推薦書を用意する。
- ② 出場クラスを指導員に相談し推薦書にサインをもらう。
- ③ 大会申込書、参加費、推薦書(道場提出用)を期日までに提出する。
締切日の関係で指導員の推薦書が間に合わない場合は後日提出で構いません。
※お手数ですが、出場クラスを的確にするため必ず指導員にご相談下さい。

※中高生、一般部の推薦書は必要ありません。

締切日: 2024年4月4日(木) 宮城県本部必着

※個人で主催団体に問合せをすることはお控えください。

申込書及び参加費提出方法の変更

これまで現金書留にて郵送、道場ドアポストへの投函をお願いして参りましたが、皆様の大切な参加費ですので、今後は下記口座へのお振込みをお願いしたいと思います。申込書は普通郵便で郵送ください。

期日の関係で道場ドアポストに投函される方は必ずご連絡をお願いいたします。

大会参加費 振込口座 77銀行 仙台原町支店 普通 5022537 モリセイギ
お支払い名義の前に主催団体名を入れてください。(ブシンカイ)

983-0842 仙台市宮城野区五輪 2-9-15-108

極真会館宮城県本部 232-3113

morigidoo@outlook.com

団体各位様

令和6年2月吉日

実戦空手道 武心会
師範 湯澤 浩一

《参加選手募集》

向春の候、皆様には、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

この度「第19回オープントーナメント 武心会 実戦空手道選手権大会 兼 第17回東北ウエイト制ジュニア実戦空手道選手権大会」を6月2日（日）秋田県立田沢湖スポーツセンターにて開催いたします。

ご多忙中大変恐縮ではございますが趣旨をご理解のうえ、万障お繰り合わせのうえ奮ってご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

1, 大会名称 第19回オープントーナメント 武心会 実戦空手道選手権大会 兼
第17回東北ウエイト制ジュニア実戦空手道選手権大会

2, 開催日時

開催日	種目	受付時間	試合(予想)
令和6年6月2日	型・組手/第1部	8:30~9:00	9:30~12:00
	型・組手/第2部	12:00~12:30	13:00~16:00

※組手部門の1部2部につきましては、参加人数によって確定し後日郵送致します。

3, 開催場所 : 秋田県立田沢湖スポーツセンター (秋田県仙北市田沢湖生保内字下高野 73-75)

4, 主管 : 実戦空手道武心会角館本部

5, 主催 : 実戦空手道武心会 (横手・大曲・大館・鹿角・二ツ井)

6, 参加費用 : ①型部門 4,000円 ②組手部門 6,000円 ③両部門 8,000円

7, 申込締切 : 4月12日(金) 大会事務局必着

8, 大会申込先 : 大会事務局

大会事務局 : 実戦空手道 武心会 大会実行委員長 湯澤 浩一

〒014-0378 秋田県仙北市角館町西野川原13-2

TEL 0187-54-4970 FAX 0187-54-4620

※申込書と参加費用は、現金書留にて各団体一括で郵送お願い致します。

第19回オープントーナメント武心会 実戦空手道選手権大会

兼 第17回東北ウェイト制ジュニア実戦空手道選手権大会

大会実施要項

- 1, 大会名称 : 第19回オープントーナメント武心会 実戦空手道選手権大会
兼 第17回東北ウェイト制ジュニア実戦空手道選手権大会
- 2, 開催日時 : 令和5年6月2日(日) AM8:30 受付 試合開始 9:30 (午前午後の2部制)
- 3, 開催場所 : 秋田県立田沢湖スポーツセンター (秋田県仙北市田沢湖生保内字下高野 73-75)
Tel 0187-46-2001 ※盛岡ICから1時間
- 4, 主管 : 実戦空手道武心会角館本部
- 5, 主催 : 実戦空手道武心会 (横手・大曲・大館・鹿角・ニツ井)
- 6, 開催目的 : 流派、所属道場の区別なく参加できる大会を開催することにより空手道の普及発展を促進し、明日を担う心身共に健康な青少年の育成に寄与する。
- 7, 試合形式 : 組手試合は幼年以上の空手、その他の格闘技の経験者によるフルコンタクト空手ルール。
型試合は赤、白同時競技とし審判5人制または3人制の旗揚げ判定で勝敗を決する。
- 8, 出場クラス : ●男子の部
 - ③ 幼年の部 ②小1～小6男子の学年別 (新人戦・軽量級・重量級) ※kgは申込書参照
 - ③ 中学男子 (新人戦・中学1年男子の部・中学2・3年男子の部/軽量級・中量級・重量級)
 - ④ マスターズ (40歳以上) 初級・上級
 - ⑤ 一般新人戦 (軽量級72kg未満、重量級72kg以上)
 - ⑥ 一般上級の部 (軽量級72kg未満、無差別級)●女子の部
 - ① 小学1・2年女子 ② 小学3・4年女子 ③ 小学5・6年女子
(①～③の部は新人戦・軽量級・重量級) ※kgは申込書参照
 - ④ 中学女子 (新人戦・軽量級47kg未満、重量級47kg以上)
 - ⑤ 一般女子 (軽量級52kg未満、重量級52kg以上)
- 9, クラス分け判断基準
 - ① 小中学生新人戦: 1年～3年は修行年数1年未満、4年～中学生は修行年数1年半未満を出場目安とし修行年数が浅くても新人戦クラス以外の大会で入賞経験がある選手は出場できない。
 - ② 小学生ウェイト制 : 子供の成長を考慮し無理な減量を絶対させないよう注意すること。
 - ③ 一般新人戦・マスターズ初級3,4級まで (2級以上、茶帯黒帯は上級とする)

※クラス分けについての最終判断は団体代表者に一任しますので良識ある判断をお願いします。
- 10, クラス統合廃止 : 申し込み後、参加人数、参加道場 (偏らないように) によって決定し、満たない場合は各団体の承認の上、統合または廃止しますのでご了承下さい。クラス分けで廃止の場合に限り参加料は返金します。
- 11, 大会中止・返金について
※災害や感染症の影響で会場が使用できず大会中止の場合は開催1か月を過ぎた時点で半額の返金となります。
- 12, 大会参加費 : 「組手」のみ6,000円 / 「型」のみ4,000円 / 組手・型 両方参加8,000円
- 13, 申込み〆切 : 令和6年4月12日(金) 事務局必着厳守
※道場一括、参加費を添えて申込書と同時に現金書留で郵送してください

14、各クラス防具一覧表（スネ・拳サポーターは布製の物に限る）※別紙も参照

クラス	ヘッド ガード	スネ	拳サポ	パンチング グローブ	金的 カップ	アンダー ガード	胸ガード	ヒザ
幼児	○	○	○	×	○	女子任意	×	
小学生男子	○	○	○	×	○	—	—	任意
小学生女子	○	○	○	×	—	任意	3年以上可能	任意
中学女子	○	○	○	×	—	任意	○	任意
一般女子の部	任意	○	×	○	—	任意	○	任意
中学男子	○	○	○	×	○	—	×	任意
マスターズ	○	○	×	○	○	—	×	任意
一般新人戦	任意	○	×	○	○	—	×	任意
一般上級	×	×	×	×	○	—	×	×

※ヘッドガードは各自で用意しイサミ・JKJO・マーシャルワールド製などマジックテープで紅白が認識できるものを使用。フェイスシールド（別紙参照）は任意とする。

※各クラス共に、スネサポーター・拳サポーター・金カップ・グローブ（オープンフィンガー不可）・胸ガード（別紙参照）は各自、用意してください。防具の貸し出しは感染防止のため一切しません。共有も認めません。

15、服装 ①選手は必ず清潔な空手道衣を着用する事 ②規定のプロテクター以外の装備は認めない

③女子選手のみTシャツを着用。白色のみ ④毛染め（茶髪）ピアスをしての出場は禁止

16、出場辞退：参加選手が怪我等により欠場する場合は事前に大会事務局まで連絡すること、無断欠場の場合は後日反則金を申し受けます。

17、計量 ①規定体重より少しでも体重オーバーの場合減点1、3kgオーバーは失格となります。

②計量は当日の服装は上半身Tシャツ、下半身空手着ズボン。男女ともに統一します。防具類は着用しないようにしてください。

③計量値は計量服装分－500gとします。裸になつての計量は禁止します。

例) 30kg未満の場合、30.5kgの場合は減点1となります。

18、弁当：代表者、審判員のみ弁当を用意いたします。※選手の弁当は各自で用意ください。

19、入賞：「型」競技と「東北ジュニア新人戦」はメダル。「東北ウエイト制ジュニア」と「武心会オープントーナメント」はトロフィー。クラス参加人数12名以内は3位決定戦を行います。

20、ゼッケン：ゼッケンは当日、受付でお渡します。敗れた選手は試合後ゼッケンを防具係りにお返し下さい。

21、セコンド：セコンドは1名のみとします。セコンドが相手選手、審判に対して誹謗中傷するような言動があった場合、最初は警告、2回目以降は注意1を取ります。

22、その他 ①テーピングを使用する場合、負傷箇所保護の為に限り認める。

② 試合結果について、選手とその関係者は審判員や主催者に対して一切の審議を申し立てできない。

③ この大会規約に無い事態が発生した場合は必要に応じて大会役員が協議を行い審判長が最終決定する。尚、その効力は絶対である。

④ 出場選手の肖像権は主催者に永久帰属します。

大会事務局：実戦空手道 武心会 大会実行委員長 湯澤 浩一

〒014-0378 秋田県仙北市角館町西野川原13-2

TEL 0187-54-4970 FAX 0187-54-4620

「試合規約」

●試合時間

クラス	本戦	延長	マストシステム	再延長	マストシステム
ジュニア新人戦 決勝のみ再延長あり	1分	1分	どちらかに必ず旗をあげる	1分	どちらかに必ず旗をあげる
幼年・小学生 中学生・マスターズ 決勝のみ再延長あり	1分30秒	1分	どちらかに必ず旗をあげる	1分	どちらかに必ず旗をあげる
一般新人戦・一般女子 決勝のみ再延長あり	2分	1分	どちらかに必ず旗をあげる	1分	どちらかに必ず旗をあげる
一般上級 決勝のみ再延長あり	2分	2分	どちらかに必ず旗をあげる	2分	どちらかに必ず旗をあげる

判定優先順位 一本（失格）＞技あり＞ダメージ＞有効打＞攻撃数＞積極性

《相手と勝敗》

勝者は一本勝ち・技有り2本による合わせ一本勝ち・判定勝ち・相手選手の失格棄権による勝ちに決定される。

《一本勝ち》

① 反則箇所を除いて突き、蹴り等を瞬間的に決め相手選手を倒し3秒以上ダウンさせるか戦意を喪失させたときは一本勝ちとする。②泣いてしまって試合続行できないときも戦意喪失とみなし1本負けとする。

《技有り》

- ①反則箇所を除いて、突き、蹴り等を瞬間的に決め相手選手が一時的にダウンもしくは戦意喪失し3秒以内に立ち上がったとき、また、倒れはしないが有効な攻撃で一時的に動きが止まったりバランスを崩した場合。
 ②足掛け技を含めて、ダウンさせた相手をタイミングよく下段突きで決めたとき。
 ③幼児・小中高生のみ、上段蹴りが的確（かすったような蹴りは認めない）に決まった場合、ダメージが無くても技有りとする。
 ④下段蹴りなどで、相手選手が足を引きずるような動作を行った場合。

《審判による判定》

- ①5審判員制（3人制）で「一本」、「技有り」、「反則」全ての判定に3人（3人制は2人）以上の支持があること。
 ②「技有り」がある場合は技有りを優先する。
 ③「技有り」がない場合は、「ダメージ」（技ありまでにはいかないが自分の攻撃で相手が崩れたり下がったりすること）「有効打」（ダメージまでにはいかないが相手のノーガードのところに自分の攻撃を的確にいれていること）「手数、足数」、「気迫が勝っている方」の順で裁定する。
 ④選手双方に「技有り」「減点」がある場合は、「技有り」の方を優先する。
 ⑤微妙な技有りに関しては審判団の競技の上再判定を致します。

《反則》

- ① 一般上級クラス以外は上段膝蹴り禁止とする。
 ② 手、肘による顔面、首への攻撃、又掴み、掴んでからの攻撃。但し顔面を牽制することは自由である。
 ③ 倒れた相手、背後からの攻撃及び投げ技、相手に頭をつけての攻撃。
 ④ 「金的攻撃」「頭突き」「掌底押し」「締め技」「関節技」「ひっかけ」「かけ逃げ」「故意に場外にでる」
 ⑤ 以上のほかに審判判断により、悪質な試合態度や不適切な行為とみなした場合。

- 《減点・失格》①減点が2になった場合。②規定体重より少しでも体重オーバーの場合は減点1、3kgオーバーは失格とする。③試合中、審判の指示に従わなかった等、粗暴な振る舞い悪質な試合態度や行為とみなされた時。
 ④出場時間に遅れたときや出場しない場合。

2024 東北ジュニア新人戦

申込書

私儀、下記の通り相違なく本大会のルールに従い、正々堂々と競い合うことをここに誓います。又、本大会中における負傷、事故、感染症につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

2024年 月 日

所属道場	代表者名	㊦
住所	〒	

ふりがな 氏名	㊦	保護者氏名	㊦
生年月日	平成・令和 年 月 日 (才)	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
住所	〒		
電話番号	身長	cm	体重 kg
修行年数	年 ヶ月	級 段 位	段 級 (帯)
学年	小学生・中学生 (年) ※大会当日の学年をご記入ください		
出場希望 クラス 参加したい クラスに✓印 を付けてくだ さい。	<input type="checkbox"/> 新人戦・小1男子[修行1年未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・小2男子[修行1年未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・小3男子[修行1年未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・小4男子[修行1年半未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・小5男子[修行1年半未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・小6男子[修行1年半未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・小1～2年女子[修行1年未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・小3～4年女子[修行1年半未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・小5～6年女子[修行1年半未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・中学男子[修行1年半未満] <input type="checkbox"/> 新人戦・中学女子[修行1年半未満] ※修行年数を小学生低学年は1年未満、高学年は1年半未満と定めていますが、選手の実力を判断し新人戦が妥当と思う場合には修行年数を超過しても出場することや、修行年数が少なくても大会で入賞経験がある場合はウエイト制に出場するなど、各道場先生の良識あるご判断にお任せ致します。		
大会暦 ※過去3戦を 必ず記入のこと	【大会名】	【成績】	
	【大会名】	【成績】	
	【大会名】	【成績】	

- ① 申込締切り・・・4月12日(金) 参加費¥6,000円・型とダブルエントリーは8,000円
- ② 延期による開催日の変更や選手の自己都合による欠場など、いかなる場合も参加費の返金はしません。
- ③ 各道場でスポーツ保険に加入している事が出場の条件になります。
- ④ 身長体重が申告と大きく違う場合、失格となりますので正確に記入してください。
- ⑤ 試合経験があるのに大会歴を未記入の場合は減点・失格とします。(試合経験無の場合“なし”と記入)

第 17 回東北ウエイト制ジュニア実戦空手道選手権大会

申込書 [組手の部]

私儀、下記の通り相違なく本大会のルールに従い、正々堂々と競い合うことをここに誓います。又、本大会中における負傷、事故、感染症につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

2024年 月 日

所属道場	代表者名	㊦
住所	〒	

ふりがな 氏名	㊦	保護者氏名	㊦
生年月日	平成・令和 年 月 日 (才)	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
住所	〒		
電話番号	身長	cm	体重 kg
修行年数	年 ヶ月	級 段 位	段 級 (帯)
学年 ○で囲む	小学校 (年)・中学校 (年) 幼児 (年長・年中・年少) ※大会当日の学年をご記入ください		
出場希望 クラス 参加したい クラスに ✓印を付け てください。	<input type="checkbox"/> 幼児の部 年長 [男女混合] <input type="checkbox"/> 小学4年男子の部 《軽量級》 [32 kg未満] <input type="checkbox"/> 幼年の部 年中・年少 [男女混合] <input type="checkbox"/> 小学4年男子の部 《重量級》 [32 kg以上] <input type="checkbox"/> 小学1～2年女子 《軽量級》 [25 kg未満] <input type="checkbox"/> 小学5年男子の部 《軽量級》 [37 kg未満] <input type="checkbox"/> 小学1～2年女子 《重量級》 [25 kg以上] <input type="checkbox"/> 小学5年男子の部 《重量級》 [37 kg以上] <input type="checkbox"/> 小学3～4年女子 《軽量級》 [30 kg未満] <input type="checkbox"/> 小学6年男子の部 《軽量級》 [42 kg未満] <input type="checkbox"/> 小学3～4年女子 《重量級》 [30 kg以上] <input type="checkbox"/> 小学6年男子の部 《重量級》 [42 kg以上] <input type="checkbox"/> 小学5～6年女子 《軽量級》 [35 kg未満] <input type="checkbox"/> 中学女子の部 《軽量級》 [45 kg未満] <input type="checkbox"/> 小学5～6年女子 《重量級》 [35 kg以上] <input type="checkbox"/> 中学女子の部 《重量級》 [45 kg以上] <input type="checkbox"/> 小学1年男子の部 《軽量級》 [23 kg未満] <input type="checkbox"/> 中学1年男子の部 《軽量級》 [45 kg未満] <input type="checkbox"/> 小学1年男子の部 《重量級》 [23 kg以上] <input type="checkbox"/> 中学1年男子の部 《中量級》 [55 kg未満] <input type="checkbox"/> 小学2年男子の部 《軽量級》 [25 kg未満] <input type="checkbox"/> 中学1年男子の部 《重量級》 [55 kg以上] <input type="checkbox"/> 小学2年男子の部 《重量級》 [25 kg以上] <input type="checkbox"/> 中学2・3男子の部 《軽量級》 [50 kg未満] <input type="checkbox"/> 小学3年男子の部 《軽量級》 [27 kg未満] <input type="checkbox"/> 中学2・3男子の部 《中量級》 [60 kg未満] <input type="checkbox"/> 小学3年男子の部 《重量級》 [27 kg以上] <input type="checkbox"/> 中学2・3男子の部 《重量級》 [60 kg以上]		
大会歴	【大会名】	【成績】	
※過去3戦を 必ず記入のこ と	【大会名】	【成績】	
	【大会名】	【成績】	

- ① 申込締切り・・・4月12日(金) 参加費¥6,000円・型とダブルエントリーは 8,000円
- ② 延期による開催日の変更や選手の自己都合による欠場など、いかなる場合も参加費の返金はしません。
- ③ 各道場でスポーツ保険に加入している事が出場の条件になります。
- ④ 身長体重が申告と大きく違う場合、失格となりますので正確に記入してください。
- ⑤ 試合経験があるのに大会歴を未記入の場合は減点・失格とします。(試合経験無の場合“なし”と記入)

第 19 回オープンーナメント 武心会 実戦空手道選手権大会

申込書 [組手の部]

私儀、下記の通り相違なく本大会のルールに従い、正々堂々と競い合うことをここに誓います。又、本大会中における負傷、事故、感染症につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

2024年 月 日

所属道場		代表者名	
住所	〒		

ふりがな 氏名		保護者氏名	
生年月日	昭和・平成・令和 年 月 日 (才)	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
住所	〒		
電話番号		身長	cm 体重 kg
修行年数	年 ヶ月	級 段 位	段 級 (帯)
職 業 ○で囲む	社会人・大学生 (年)・高校生 (年) ※大会当日の学年をご記入ください		
出場希望 クラス 参加したい クラスに✓印 を付けてくだ さい。	<input type="checkbox"/> 一般新人戦〈軽量級〉の部 緑帯以下・72kg未満 <input type="checkbox"/> 一般新人戦〈重量級〉の部 緑帯以下・72kg以上 <input type="checkbox"/> 一般女子の部〈軽量級〉52kg未満(16才以上の女性) <input type="checkbox"/> 一般女子の部〈重量級〉52kg以上(16才以上の女性) <input type="checkbox"/> マスターズ初級の部 40歳以上(黒帯・茶帯参加不可) <input type="checkbox"/> マスターズ上級の部 40歳以上(黒帯・茶帯の者) <input type="checkbox"/> 一般上級〈軽量級〉の部 茶帯以上・72kg未満 <input type="checkbox"/> 一般上級〈無差別級〉の部 茶帯以上・72kg以上		
大会暦 ※過去3戦を 必ず記入のこと	【大会名】	【成績】	
	【大会名】	【成績】	
	【大会名】	【成績】	

- ① 申込締切り・・・4月12日(金) 参加費¥6,000円・型とダブルエントリーは8,000円
- ② 延期による開催日の変更や選手の自己都合による欠場など、いかなる場合も参加費の返金はしません。
- ③ 各道場でスポーツ保険に加入している事が出場の条件になります。
- ④ 身長体重が申告と大きく違う場合、失格となりますので正確に記入してください。
- ⑤ 試合経験があるのに大会歴を未記入の場合は減点・失格とします。(試合経験無の場合“なし”と記入)

2024 型競技大会

申込書

私儀、下記の通り相違なく本大会のルールに従い、正々堂々と競い合うことをここに誓います。又、本大会中における負傷、事故、感染症につきましては、主催者側にその責任の一切を問いません。

2024年 月 日

所属道場		代表者名	
住所	〒		

ふりがな 氏名		保護者氏名	
生年月日	昭和・平成・令和 年 月 日 (才)	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
住所	〒		
電話番号		身長	cm
修行年数	年 月	級 段 位	段 級 (帯)
学年 ○で囲む	小学・中学・高校・一般 (年) ※大会当日の学年をご記入ください		
出場希望 クラス	<input type="checkbox"/> タイキョク 1 <input type="checkbox"/> タイキョク 3 <input type="checkbox"/> ピンアン 1 <input type="checkbox"/> ピンアン 2 <input type="checkbox"/> ピンアン 3 <input type="checkbox"/> ピンアン 4 <input type="checkbox"/> ピンアン 5 <input type="checkbox"/> 自由型 (試合ごとに型を変えての試技は可能です)		
参加したい クラスに✓印 を付けてくだ さい。	※クラス分けは参加人数や学年、入賞歴、空手歴などを参考にして行います。(例)タイキョク3低学年の部/自由型中学生の部など		
※男女混合に なります	※参加人数によっては統廃合・廃止になる場合がありますのでご理解の上、申し込んでください。		
型の大会歴 ※過去3戦を 必ず記入のこと	【大会名】		【成績】
	【大会名】		【成績】
	【大会名】		【成績】

- ① 申込締切り・・・4月12日(金) 参加費¥4,000円・組手とダブルエントリーは8,000円
- ② 延期による開催日の変更や選手の自己都合による欠場など、いかなる場合も参加費の返金はしません。
- ③ 各道場でスポーツ保険に加入している事が出場の条件になります。
- ④ 身長体重が申告と大きく違う場合、失格となりますので正確に記入してください。
- ⑤ 試合経験があるのに大会歴を未記入の場合は減点・失格とします。(試合経験無の場合“なし”と記入)

「型」 競技大会規約

- ① 型は各流派の個性を尊重し立ち方や引手の位置等の相違や細かい違い、気合箇所などは問わない。
- ② 判定は3名または5名の審判員がどちらかの一方の旗を揚げて勝敗を決する。2本以上または3本以上の支持を有効とする。引き分け延長は無い。
- ③ 試合結果について、選手とその関係者は審判員や主催者に対して一切の審議を申し立てできない。
- ④ 判定基準

正確さ

- I) 立ち方 (膝の張り、腰の位置、腰の切れ、足の位置)
- II) 技の正確さ (目標、コース)
- III) 技の順序 (間違いや脱落はないか)

力の強弱及び気合・気迫

- I) 着眼 (仮想敵を捉えているか。目付け、残心)
- II) 気合 (力強い気合)
- III) 技の乱れ (力みにより技が乱れていないか)

身体の伸縮・転身

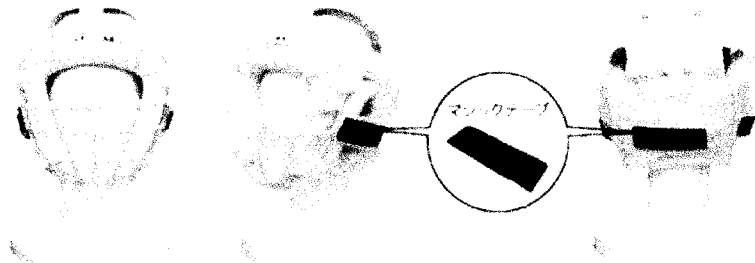
- I) バランス (中心及び重心の確保による身体の移動)
- II) 運足 (足の運びは摺足となり正しい軌跡であるか)
- III) 腰の上下動 (移動の時、腰の位置が一定に保たれているか)

技の緩急

- I) 威力、極め (技の威力、技の極めがあるか)
- II) 極端なクセ (技・立ち方、目付、移動に極端なクセがないか)

今大会使用可能防具一覧

ヘッドガード



貸し出しはしませんので 色は白白で紅白の切り替えができる
上記同型の物なら可とします。

- ※白の選手はマジックテープを外して使用
- ※赤の選手はマジックテープを装着し、腰に赤紐着用
- ※フェイスシールドは任意とします

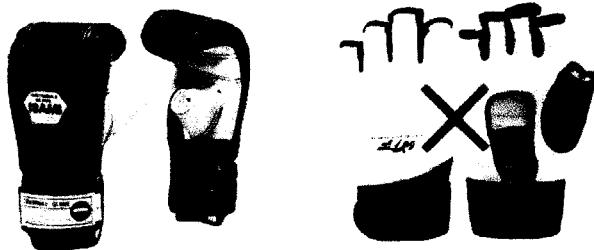
女性用チェストガード



※メーカーは問わないが
写真のようなブラタイプ
に限る。

※板状パット、腹まで覆う
ものは不可。

パンチンググローブ



使用可能

※掴めるオープンフィンガータイプは不可

宿泊料金表

令和5年 5月 9日 改定

秋田県立田沢湖スポーツセンター

区分	季節	1泊2食 (夕食・朝食)	昼食	1泊3食 (夕食・朝食・昼食)
幼児	夏季	3,230	700	3,930
	冬季	3,730	700	4,430
小学生	夏季	5,330	700	6,030
	冬季	5,830	700	6,530
中学生	夏季	6,430	700	7,130
	冬季	6,930	700	7,630
高校生	夏季	6,860	800	7,660
	冬季	7,360	800	8,160
大学生	夏季	7,180	800	7,980
	冬季	7,680	800	8,480
一般	夏季	7,500	800	8,300
	冬季	8,000	800	8,800

★夏季料金4月15日～10月14日

冬季料金10月15日～4月14日（暖房等、光熱費）

- ・ 宿泊料金には、入湯税150円が含まれた料金です。
 - ・ 宿泊室には暖房設備はございますが、冷房設備はございません。
 - ・ 宿泊室にはテレビはございません。
(テレビは1日530円でレンタル可能です。)
 - ・ お食事はセルフサービス方式となります。
- キャンセルの場合は利用約款によりキャンセル料が発生いたします。

日帰り温泉入浴

- ・ 宿泊者の、浴室使用料は無料です。
- ・ 源泉掛け流し温泉となっております。
- ・ 昨年の大会で無断で入浴した方がいました。
入浴希望の方はフロントにお申し付けください。

【お問い合わせ先】

秋田県立田沢湖スポーツセンター

〒014-1201 秋田県仙北市田沢湖生保内字下高野73-75

TEL:0187-46-2001 FAX:0187-46-2003